



# 2月のほけんだより



2020/02/03

発行



今年の冬は暖冬の影響で晴れた日には暖かな日もありますが、雨の日は急に冷え込むこともあり、寒暖差により体調を崩すお子さんもいます。今年度は多く出ていませんが、まだまだ、インフルエンザや胃腸炎が流行する時期です。手洗い・うがいをし、室内の乾燥にも注意していきましょう。

## 『新型コロナウイルス関連肺炎について』



「中華人民共和国武漢市等で新型コロナウイルスに関連した肺炎患者が発生しています。発病すると、発熱・咳などの呼吸器症状等の症状が出現し、高齢者や基礎疾患のある方は重症化する場合があるとされています。過剰に心配することなく、マスクの着用や手洗いの徹底などの通常の感染症予防をしていきましょう。東京都福祉局より」

2/1 現在では日本国内で 20 名の感染者。二次、三次感染もあるようです。飛沫、接触感染で空気感染ではないそうです。インフルエンザと同様の対策をしていきましょう。

## 『1月の感染症情報』



### \* ウイルス性胃腸炎

多くはないですが、1週間に 1~2 名でていました。

### \* インフルエンザ

12月の2名以降でていません。三鷹市でも下火になっていますが、全くないわけではないので朝の検温は3月末日までは続けてください。

### 三鷹市内保育園情報

- ・溶連菌感染症が多くでています。
- ・ウイルス性胃腸炎、マイコプラズマ肺炎、水痘など出ているようです。

## 〈予防接種について〉

接種し忘れていた予防接種はありますか？

公費接種期限の短いもの

\* 麻疹・風疹、水痘

接種回数が多いもの

\* 4種混合、日本脳炎

体調が良いときに接種するようにしましょう。

## ✿ 小児の花粉症 ✿

2月になり暖かい日が増えてくると徐々に花粉症が気になりだします。子どもの花粉症も増えてきていて、年々症状が出るのが低年齢化しています。園でも、目のかゆみを訴える子、のどの違和感など訴えるお子さんが毎年いますが、保育園で出来ることは洗顔やうがいをするくらいです。楽しく活動するため、きちんと対策をとることは大切です。症状がひどい場合は、早めに医師に相談しましょう。

## 《こんな症状の時は花粉症を疑って》

- \* 目をこする(目の中が痒くなり、発赤・充血・目やに)
- \* 鼻をこする(くしゃみに続いて鼻水がでて頻繁にかむ)
- \* くしゃみ連発(3回以上連発→一日5回以上)
- \* 口を頻繁にあける(鼻が詰まって息がしにくい)